

CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGIA EN EL INVIERNO



Para la época de frío, también le ofrecemos algunos consejos para conservar energía que le ayudarán a disminuir su costo de la misma.

- Mantenga su unidad de calefacción limpia y hágala revisar anualmente.
- Limpie o reemplace los filtros de calefacción regularmente. Un filtro sucio o tapado reduce la cantidad de aire caliente en su casa o departamento, al mismo tiempo que aumenta su costo de calefacción.
- Mantenga el termostato a una temperatura no mayor de 68° F. Cada grado por debajo de 68 podría significar un ahorro de un 3 a un 5 por ciento sobre su costo total de calefacción.
- Asegúrese de que los filtros indicadores de aire no estén obstruidos por muebles, alfombras, tapetes o cortinas.
- Mantenga cerradas las ventanas cercanas al termostato; aquellas ventanas con corrientes de aire frío mantienen su sistema de calefacción trabajando constantemente para que la habitación alcance una temperatura agradable.
- Abra persianas y/o cortinas en las alas de su casa o departamento que reciben más sol durante el día; manténgalas cerradas durante la noche.
- Mantenga limpios todos los vidrios en el lado sur de su casa o departamento. No bloquee la luz solar que se refleja en pisos de concreto o en paredes para que éstos absorban el calor.
- Mantenga las ventanas cerradas con los pestillos. Estos generalmente reducen fugas de aire en los resquicios alrededor de los marcos de las ventanas.
- Una compostura rápida aunque temporal antes de la llegada del invierno, es fijar juegos de contraventanas de plástico por dentro. Si no los remueve estos pueden serle útiles hasta por 3 años.
- Para mantenerse cómodo en temperaturas más bajas, la mejor solución es usar ropa abrigadora. Un suéter ligero de manga larga equivale casi 2 grados más de calor agregado; un suéter grueso a 4 grados. Esta medida le permitirá disminuir la temperatura de su termostato, ahorrándole energía de calefacción.
- Tienda cubrecamas o cobijas gruesas sobre camas de agua. El calentador de una cama de agua descubierta puede consumir un 30 por ciento más de energía que una cama tendida.
- Mantenga el regulador de tiro de la chimenea cerrado cuando no esté en uso. Un regulador abierto es igual a tener una ventana de 48 pulgadas abierta durante el invierno. Cierre el regulador tan pronto como se asegure de haber apagado el fuego.
- Inspeccione periódicamente la rejilla de la secadora que se encuentra en la pared de afuera y remueva toda la pelusa que prevenga que el regulador cierre completamente.
- Si utiliza un calentador portátil, baje la temperatura del termostato de la calefacción central para compensar la energía utilizada por el calentador.
- Nunca opere calentadores de kerosén o propano en el interior sin la ventilación adecuada. Nunca queme carbón dentro de su casa o cochera.
- Hable con todos los miembros de su familia sobre la importancia de conservar energía y su costo; recompénselos por practicar medidas de conservación de energía.

El servicio de estación de energía de LES, disponible en www.les.com le ofrece una gran fuente de información de servicios de energía, que incluyen una biblioteca que le da información sobre energía doméstica en un formato fácil de entender e ilustrado para que pueda tomar importantes decisiones sobre su uso de energía. Es fácil, es gratis y está a su alcance.

Si desea más información, por favor llame a LES al **473-3270**.

1040 O Street P.O. Box 80869 Lincoln, NE 68501-0869 402.475.4211

CONSEJOS PARA CONSERVAR ENERGIA EN VERANO



Para la época de calor, le ofrecemos algunos consejos fáciles para ahorrar dinero y energía eléctrica.

- Mantenga su unidad de aire acondicionado limpia; hágala revisar anualmente.
- Limpie o reemplace los filtros de la calefacción periódicamente. Un filtro sucio o tapado reduce la eficacia de su unidad e incrementa su costo de enfriamiento.
- Cuando se encuentre en casa, mantenga su termostato a una temperatura no menor de 78° Fahrenheit. Cada grado por encima de 78° F le puede ahorrar de un 3 a un 5 por ciento en su cuenta total.
- Asegúrese de que los indicadores que filtran el aire no se encuentren obstruidos por muebles, alfombras, tapetes o cortinas.
- Cuando entre a alguna habitación, utilice ventiladores de techo, ventana u oscilantes que ahí se encuentren. Esto le ayudará a sentirse más cómodo y al mismo tiempo reduce su necesidad de usar más aire acondicionado del necesario.
- Mantenga alejados de los termostatos aparatos electrodomésticos que produzcan calor, ya que estos pueden causar que el termostato registre temperaturas más altas de las reales, y su unidad de aire trabajará más tiempo del necesario.
- Cuando salga de su casa por un período mayor de cuatro horas, mantenga su termostato entre 82° F y 85° F.
- Mantenga cerradas las cortinas y/o persianas, especialmente aquellas que se encuentran en el ala más soleada de su casa o departamento.
- Aumente el grado de operación de un deshumecedor. Incluso un grado de operación demasiado bajo hará que el aparato trabaje por más tiempo del necesario.
- Utilice aquellos electrodomésticos que generen más calor solamente por la mañana o por la noche, cuando las temperaturas son más bajas.
- Trate de no cocinar utilizando hornos convencionales o la estufa durante las horas del día en que hace más calor (de 3 a 7 pm). Cuando sea posible, utilice el horno de microondas.
- Asegúrese que la temperatura que guarda el refrigerador se encuentre entre 36° F y 38° F y la del congelador entre 0° F y 5° F. Un refrigerador con una temperatura de 10 grados menor a éstas le puede costar hasta un 25 por ciento más de lo necesario. Limpie la bovina del condensador al menos una vez al año.
- Debido a las extremas temperaturas que se pueden dar en su cochera, ésta no se considera un lugar apropiado para mantener un refrigerador o un congelador.
- Evite iluminar toda una habitación; utilice lámparas únicamente en las partes de la habitación que se encuentren en uso. Considere adquirir sensores de ocupación que se prenden y apagan con su presencia.
- Reemplace la luz incandescente con luz fluorescente. Si esto no le fuera posible, reduzca la potencia de vatios de todos los focos en su residencia. Esta medida reduce la cantidad de calor que su aire acondicionado necesita eliminar.
- Hable con todos los miembros de su familia sobre la importancia de conservar energía y su costo; recompénselos por practicar medidas de conservación de energía.

El servicio de estación de energía de LES, disponible en www.les.com le ofrece una gran fuente de información de servicios de energía, que incluyen una biblioteca que le da información sobre energía doméstica en un formato fácil de entender e ilustrado para que pueda tomar importantes decisiones sobre su uso de energía. Es fácil, es gratis y está a su alcance.

Si desea más información, por favor llame a LES al **473-3270**.

1040 O Street P.O. Box 80869 Lincoln, NE 68501-0869 402.475.4211